

Atividade 4 - Educação Física.

1ª Série do Ensino Médio - (27/04/2020)

Nome : *

Indique sua turma

- ☐ TURMA C
- ☐ TURMA D

1 - O que é marcação Zona? *

- ☐ cada jogador marca um adversário específico.
- ☐ Os defensores atuam em apenas um determinado espaço da quadra
- ☐ cada jogador marca a bola.
- ☐ os jogadores marcam a quadra inteira.

2 - O que caracteriza a ação ofensiva de uma equipe? *

- ☐ O posicionamento dentro de quadra.
- ☐ Comando da arbitragem
- ☐ A posse de bola
- ☐ Ordem do Técnico

3 - Você esta jogando Basquete e depois de uns 15 minutos, pede para sair do jogo porque não aguenta mais dar nenhum passo, isto se deve a falta de.... *

- ☐ Vontade
- ☐ Força
- ☐ Resistência
- ☐ Destreza

4 - A seleção brasileira masculina de basquetebol teve um atleta, apelidado de “Mão Santa”, com os seguintes recordes:

- ☐ Oscar Schimitid
- ☐ Guerrinha
- ☐ Varejão
- ☐ Oscar Niemayer

5 - Em qualquer uma das ginásticas algumas capacidades físicas são fundamentais, assinale a alternativa que contenha duas destas capacidades.

- ☐ Velocidade e movimento.
- ☐ Cooperação e distração
- ☐ Força, flexibilidade.
- ☐ Dança e cultura.

