

Atividade 4 - Educação Física.

1ª Série do Ensino Médio - (27/04/2020)

Nome : *

Indique sua turma

- TURMA C
- TURMA D

1 - O que é marcação Zona? *

- cada jogador marca um adversário específico.
- Os defensores atuam em apenas um determinado espaço da quadra
- cada jogador marca a bola.
- os jogadores marcam a quadra inteira.

2 - O que caracteriza a ação ofensiva de uma equipe? *

- O posicionamento dentro de quadra.
- Comando da arbitragem
- A posse de bola
- Ordem do Técnico

3 - Você está jogando Basquete e depois de uns 15 minutos, pede para sair do jogo porque não aguenta mais dar nenhum passo, isto se deve a falta de.... *

- Vontade
- Força
- Resistência
- Destreza

4 - A seleção brasileira masculina de basquetebol teve um atleta, apelidado de “Mão Santa”, com os seguintes recordes:

- Oscar Schimitid
- Guerrinha
- Varejão
- Oscar Niemayer

5 - Em qualquer uma das ginásticas algumas capacidades físicas são fundamentais, assinale a alternativa que contenha duas destas capacidades.

- Velocidade e movimento.
- Cooperação e distração
- Força, flexibilidade.
- Dança e cultura.

