ROTEIRO DE ESTUDOS

Disciplina: Educação Física

Prof.: Adilson Lima

Ano/série: 9 A , B e C

Número de Aulas: 02 aulas

Semana: 17 a 21/08

Habilidades/Objetivos:

. coordenação motora/agilidade

. trabalhar membros superiores/inferiores

Atividades:

. caderno do aluno volume 03 sp faz escola

. Basquetebol

Exercícios:

. faça os exercícios da pag.: 44 a 47 (basquetebol)

Obs: assista a NBA na tv bandeirantes