ROTEIRO DE ESTUDOS

Disciplina: Educação Física

Prof.: Adilson Lima

Ano/série: 9 A, B e C

Número de Aulas: 02 aulas

Semana: 06 a 10/07

Habilidades/Objetivos:

. coordenação motora/força

. trabalhar membros superiores

Atividades:

. duas garrafas pet de 600 ml com água

. um galão de água de 5 litros

. um cabo de vassoura

Exercícios:

. Assistir o vídeo em anexo e desenvolver as atividades

<https://www.instagram.com/p/B-ztPKCpHCJ/?igshid=f240ujt4734p>