Identificação: Educação Física

Prof: Adilson Lima

Ano/Série : 9A- 9B- 9C

Nº De Aulas : Duas Aulas

Semana de Estudos Intensivos : 25 a 29/05

HABILIDADES :

Coordenação motora e rítmica e lateralidade

BENEFÍCIOS :

Melhora a depressão, o estresse, a condição física ,a massa muscular e principalmente  a convivência entre colegas .

ATIVIDADES:

Procure dançar o forró em sua casa, com seus familiares .

Email : [adilsonsantosmelo@professor.educacao.sp.gov.br](mailto:adilsonsantosmelo@professor.educacao.sp.gov.br)