

ELETIVA- EU NO MERCADO DE TRABALHO

UMA BREVE RETOMADA

Cursos & Marketing Pessoal

Antes de dar sequência ao conteúdo que será trabalhado nas próximas aulas, faremos uma breve retomada. Nas aulas anteriores foi apresentada a você uma lista de sites que oferecem cursos gratuitos, alguns deles, inclusive, disponibilizam certificados online. Segue a lista abaixo:

- FGV online (www5.fgv.br/fgvonline/);
- UNO online (unccelearn.org) UNCC e-leran;
- Fundação Bradesco (www.ev.org.br/cursos);
- SENAI (online.sp.senai.br/institucional);
- SEBRAE (m.sebrae.com.br/sites/PortalSebrae/cursosonline);
- KULTIVI (kultivi.com);
- EDX (edx.org);
- COURSERA (pt.coursera.org).

Vale muito a pena você investir nesses cursos, lembre-se cada site tem suas políticas próprias. Alguns são conveniados com faculdades conceituadas como a Harvard, Stanford, Boston University entre outras. Estes cursos não só ajudam você a ter um diferencial no currículo, como também aumentam conhecimentos para o seu futuro. Sugiro a você entre em um desses sites e escolha o curso que mais te atrai. Adiante iremos retomar esse assunto.

Na sequência abordamos sobre Marketing Pessoal, ferramenta usada para promoção pessoal de modo a alcançar o sucesso. O sucesso é muito relativo, cada um tem sua própria definição sobre ele. De maneira geral, para alcançarmos o sucesso na vida devemos traçarmos planos, cumprir metas, ter um objetivo definido. Muitas vezes essas metas estão baseadas em sonhos e/ou crenças. Existem metas

que demandam curto prazo, já outras requerem um tempo maior. Pensando nisso, em 1960 foi criada uma ferramenta pela Universidade de Stanford, que ajudou, e ainda ajuda muitas empresas no mundo todo, é a ANÁLISE SWOT. Veremos os detalhes abaixo:

1. S – strengths – pontos fortes
2. W- weaknesses – pontos fracos
3. O- opportunities - oportunidades
4. T-threats – ameaças

Por que esta ferramenta se mostrou eficiente no mundo corporativo?

Porque ela auxilia a:

- Dar mais segurança para a tomada de decisão;
- Possibilita conhecer profundamente o cenário atual;
- Compreender a posição em relação aos concorrentes;
- Antecipar-se a movimentos externos;
- Indicar alternativas de ação.

Qual ligação entre a Análise Swot e os meus planos?

Por se tratar de uma ferramenta efetiva e de fácil aplicação, apresenta uma série de informações importantes pode ser usada em âmbito pessoal para o autoconhecimento e planejamento de vida. A intensão é de que ao

fazer uma Análise Swot Pessoal, a pessoa possa se conhecer melhor, identificar seus pontos fortes e de melhoria, bem como definir seu próprio plano de ações no sentido de vencer seus obstáculos e dificuldades, fortalecer seus talentos e competências, aproveitar melhor suas possibilidades, transpor suas ameaças, ir além e conquistar suas metas, realizações e sonhos.

Como fazer uma Análise Swot Pessoal?

Para fazer um bom planejamento pessoal é muito importante realmente fazer uma autoanálise, de modo a conhecer o seu estado atual e definir seu estado desejado. Muitas vezes as pessoas cometem o erro de planejar suas metas sem conhecer sua realidade e, tanto os fatores que podem facilitar como dificultar o alcance das mesmas. Para isso você precisa fazer questionamentos a si próprio, afim de formatar com sabedoria e inteligência seu planejamento estratégico pessoal e conduzir melhor suas ações. Vamos praticar?

ATIVIDADES

1. Assista ao vídeo do link abaixo:

- <https://www.youtube.com/watch?v=ac-YdyFpKpM>

2. **FORÇA (STRENGTHS)** - Para te ajudar a identificar suas competências, talentos e habilidades você vai precisar responder as seguintes perguntas?

- Quais são minhas maiores qualidades, dons e talentos?
- Quais são os valores éticos e preceitos que orientam a minha vida?
- Quais são os meus maiores diferenciais, aquilo que se destaca em mim?

- De que forma eu uso minhas competências para crescer na vida?
 - O que eu faço de especial e o que faz com que eu me destaque?
 - O que eu faço que me torna um ser humano único?
3. **FRAQUEZAS (WEAKNESSES)** – Para te ajudar a identificar aquilo que enfraquece você, limita seu conhecimento, bloqueia o seu potencial e faz com que você não consiga avançar no campo pessoal, responda as seguintes perguntas:
- Quais são as atitudes que prejudicam meu crescimento?
 - Como os seus pensamentos e crenças sabotam meu sucesso?
 - Quais ações me impedem de ser feliz, próspero e realizado?
 - O que faz com que eu me sinta desconfortável comigo mesmo?
 - De 0 a 10, o quanto as pessoas que amo apoiam os meus projetos?
 - De 0 a 10, o quanto eu me sinto motivado a lutar pelos meus sonhos?

BIBLIOGRAFIA

Sites:

- <https://www.ibccoaching.com.br/portal/metas-e-objetivos/como-fazer-uma-analise-swot-pessoal/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=ac-YdyFpKpM>